



PREPARAÇÃO DE EXAMES

ELECTROCARDIOGRAMA COM PROVA DE ESFORÇO

Para a realização da PE deverá ter em especial atenção ao seguinte:

- Trazer roupa e calçado confortáveis para caminhar/correr;
- **NÃO pode realizar a prova em JEJUM;**
- Trazer toda a medicação que está a tomar (ou os nomes escritos num papel), incluindo aquela que possa ter interrompido;
- Trazer todos os exames relativos ao coração que tenha realizado (ecocardiograma, electrocardiograma, prova de esforço, cintigrafia, etc.), bem como informação clínica sobre doenças conhecidas, especialmente os doentes que já foram operados ou internados devido a doenças do coração;
- Doentes com bloqueio completo de ramo esquerdo, hipertrofia ventricular esquerda, Wolff-Parkinson-White, estenose valvular aórtica, enfarte do miocárdio recente, angina de peito em repouso, entre outros, poderão não ter condições para realizar a prova de esforço;
- Há necessidade de estar despido da cintura para cima, de modo a colocar-se os eléctrodos para monitorização do electrocardiograma. As senhoras poderão manter o soutien se este não tiver aros e não for de cóis, para que o traçado electrocardiográfico não sofra interferências. Não deverão trazer bodies. Nos senhores, sempre que necessário, serão rapados os pêlos numa faixa de 5 cm entre os mamilos e por baixo do mamilo esquerdo até à linha da axila.

No LabMED o esforço consiste em caminhar ou, se for necessário, correr sobre um tapete rolante, sempre com a presença de um técnico de Cardiopneumologia na sala e de um médico Cardiologista nas instalações.

