



## PREPARAÇÃO DE EXAMES

### **MAPA (MEDIÇÃO AMBULATORIA DA PRESSÃO ARTERIAL)**

---

**Para a realização da MAPA deverá ter em especial atenção ao seguinte:**

- Não poderá tomar banho completo ou da cintura para cima enquanto tiver o aparelho colocado, podendo fazer a sua higiene pessoal;
- Não poderá dormir em colchões magnéticos, devendo evitar a exposição a ímans, campos magnéticos, detectores de metal, cobertores eléctricos e zonas de alta voltagem;
- Ser-lhe-á entregue uma folha, uma espécie de diário, onde irá escrever o nome de toda a medicação que estiver a tomar, horários das principais refeições, de deitar e de levantar, bem como de qualquer sintoma e a hora a que este suceder. Esta folha terá que ser entregue ao técnico no dia em que lhe for retirado o aparelho.

